



An unsere SIS LäuferInnen

Am Dienstag, **15. Oktober 2024**, beginnt die neue Eislaufsaison für den Eislauf Küssnacht am Rigi mit folgendem Kursangebot für euch:

| | | |
|-------------|--|----------------|
| Standard: | 1x Gruppentraining pro Woche | (= CHF 600.00) |
| Intensiv: | 1x Gruppentraining + 1 Zusatztraining (intensiv) | (= CHF 700.00) |
| Intensiv +: | 1x Gruppentraining + 1 Zusatztraining (intensiv) + Kürtraining (nur wenn Kür vorhanden) | (= CHF 750.00) |
| Inclusive: | Off-ice-Training (Mi 19.00 – 20.00 Uhr) | |

TRAININGSZEITEN

| | | |
|------------------|---|------------------------------|
| Gruppentraining: | Dienstag | 18.30 – 19.30 Uhr SIS |
| Intensiv: | Samstag | 09.40 – 10.30 Uhr |
| Intensiv +: | ab 3 TeilnehmerInnen, Zeit wird bekanntgegeben | |

Die Trainings werden von TrainerInnen geleitet. Für zusätzliche Privatlektionen meldet euch direkt bei unserem Trainerteam trainerteam@ec-kuessnacht.ch.

Anmeldungen bis 15.09.2024 per E-Mail an: tksis@ec-kuessnacht.ch

Name / Vorname: _____

E-Mail: _____

AHV-Nummer: _____
AHV-Nummer befindet sich auf der Krankenkassen-Karte – ist neu obligatorisch für Jugend und Sport

Ich melde mich an für:

Standard

Intensiv

Intensiv +

Ich nehme am Off-Ice-Training teil

Haupttrainer

Andrea Plangger

Daniela Dahinden