



An unsere SIS Läufer*innen ab Intersilber

Am Dienstag, **17. Oktober 2023**, beginnt die neue Eislaufsaison für den Eislaufclub Küssnacht am Rigi mit folgendem Kursangebot für euch:

Standard:	1x Gruppentraining pro Woche	(= CHF 600.00)
Intensiv:	1x Gruppentraining + 1 Zusatztraining (intensiv)	(= CHF 700.00)
Intensiv +:	1x Gruppentraining + 1 Zusatztraining (intensiv) + Kürtraining (nur wenn Kür vorhanden)	(= CHF 750.00)
Inclusive:	Off-ice-Training (Mi 19.00 – 20.00 Uhr)	

TRAININGSZEITEN

Gruppentraining:	Dienstag	18.30 – 19.30 Uhr ab Intersilber
Intensiv:	Samstag	09.40 – 10.30 Uhr
Intensiv +:	ab 3 TeilnehmerInnen, Zeit wird bekanntgegeben	

Die Trainings werden vom Trainerteam geleitet, bei zusätzlich gewünschten Privatstunden, meldet euch bitte direkt bei trainerteam@ec-kuessnacht.ch.

Anmeldungen bis 15.09.2023 per E-Mail an: tksis@ec-kuessnacht.ch

Name / Vorname: _____

E-Mail: _____

AHV-Nummer: _____

AHV-Nummer befindet sich auf der Krankenkassen-Karte – ist neu obligatorisch für Jugend und Sport

Ich melde mich an für:

Standard

Intensiv

Intensiv +

Ich nehme am Off-Ice-Training teil