



# An unsere SIS LäuferInnen Interbronze

Am Dienstag, **17. Oktober 2023**, beginnt die neue Eislaufsaison für den Eislauf Küssnacht am Rigi mit folgendem Kursangebot für euch:

|             |  |                |
|-------------|--|----------------|
| Standard:   | 1x Gruppentraining pro Woche   | (= CHF 600.00) |
| Intensiv:   | 1x Gruppentraining + 1 Zusatztraining (intensiv)   | (= CHF 700.00) |
| Intensiv +: | 1x Gruppentraining + 1 Zusatztraining (intensiv)<br>+ Kürtraining (nur wenn Kür vorhanden) | (= CHF 750.00) |
| Inclusive:  | Off-ice-Training (Mi 19.00 – 20.00 Uhr)  |                |

## TRAININGSZEITEN

|                  |   |  |
|------------------|---|--|
| Gruppentraining: | <b>Dienstag</b>                                       | <b>17.30 – 18.30 Uhr Interbronze</b>                 |
| Intensiv:        | <b>Samstag</b>  | <b>07.50 – 08.40 Uhr Schritt-/Pirouettentraining</b> |
| Intensiv +:      | ab 3 TeilnehmerInnen, <b>Zeit wird bekanntgegeben</b> |  |

Die Trainings werden von TrainerInnen geleitet. Für zusätzliche Privatlektionen meldet euch direkt bei unserem Trainerteam [trainerteam@ec-kuessnacht.ch](mailto:trainerteam@ec-kuessnacht.ch).

---

**Anmeldungen bis 15.09.2023 per E-Mail an:** [tksis@ec-kuessnacht.ch](mailto:tksis@ec-kuessnacht.ch)

**Name / Vorname:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**AHV-Nummer:** \_\_\_\_\_  
AHV-Nummer befindet sich auf der Krankenkassen-Karte – ist neu obligatorisch für Jugend und Sport

**Ich melde mich an für:**



Standard



Intensiv



Intensiv +



Ich nehme am Off-Ice-Training teil